



Hora Lloc Activitat

10:00	1	Inauguració. CAT/CAST
	INF	Jocs de fusta i enginy durant tot el dia
	P	Taller de fletre. Durant tot el dia a la pròpia parada. CAT. Escola La Noguera.
11:00	2	Quin origen tenen les malalties de l'aparell locomotor? Artrosi, tendinitis, escoliosi, cifosi, hèrnies discals, contractures, etc.. CAST. Montserrat Palacín. Metgessa i reeducadora postural global
	3	Recuperant la saviesa popular sobre plantes medicinals. CAST. Marisa Plaza.
	4	Preparats de fitoteràpia: gestió de la salut. CAT/CAST. Nurgaja.
12:00	1	TDHA, més enllà de l'etiqueta. El que ens oculten. Influència dels nutrients en la conducta infantil i juvenil. CAST. Xavier Altamirano.
	2	És possible revertir els efectes indesitjables de les vacunes?. CAST. Dra. Agnès Palou. Pediatra
	3	Horticultura terapèutica. L'hort, una eina per a millorar la qualitat de vida de les persones. CAST. Marc Olomi. Hortoterapeuta i ambientòleg
	4	Taller de productes de mel "Gourmet Salud". CAT. Torrons i mel Alemany.
EXT		Construeix una cuina solar i emporta-te-la. CAT. Santy Boix.
13:00	2	El dejuni com a reset de vida. Microscòpia Nutricional en directe. CAST. Lidia Blánquez . Terapeuta
	3	La cuina diària de casa nostra. CAT/CAST. Dolors Mateu. Blogger i cuinera
	4	Usos medicinals i culinaris dels fruits silvestres de la tardor. Els nostres boscos a la tardor s'omplen de fruits comestibles. CAT/CAST. Carme Bosch.
EXT		Cuinant al sol. Espai de demostració de cuines solars parabòliques, innovacions i forn pizzer a pèllets. CAST. Manolo Vilchez - Marisa Ledesma. Activistes solars
INF		Elaboració de sabons casolans. CAT. Escola La Noguera.
14:00	1	Control de danys en tractament pel càncer. CAST. Tania Obregón.
16:00	1	La sanitat contra la salut. Una mirada global per a l'autogestió. CAST. Jesus García Blanca. Mestre, escriptor i investigador
	3	Manual de cuina bellotera per a l'era post-petrolera. CAST. César Lema Costas. Recolector i doctor en biologia
	4	Degustació de formatges de pastor. CAT. Formatges del Tòrec.
17:00	2	Què li passa al meu fill?. Entén el que et diu el seu cos. CAST. Ma. Jose Diaz. Fisioterapeuta i osteòpata
	4	Taller d'herbes aromàtiques medicinals i culinàries. CAT. Herbes de Cal Fallico.
18:00	1	¿Existeixen realment les malalties mentals?. CAST. Dr. Javier Alvarez. Metge i psiquiatre
	3	Recuperar la sexualitat després d'un càncer d'úter. CAST. Maria Angeles Casado.
	4	Com elaborar llicors casolans. CAT. Josep Pedrós.
INF		Contes mini ioguis. CAT. Sempreviva La Noguera.
19:00	2	Microdosis de medicaments i plantes: les medicines del futur. CAST. Eva Garcia Pastor. Enginyera industrial i homeòpata
	4	Com fer una cosmètica natural. CAT. Carme Bosch.
19:30	3	Biondansa. CAT/CAST. Anna Bertrand. Sempreviva La Noguera.

DISSABTE 24

10:00	INF	Jocs de fusta i enginy durant tot el dia
	P	Taller de fletre. Durant tot el dia a la pròpia parada. CAT. Escola La Noguera.
	2	L'impacte dels xenobiòtics. CAST. Dr. Pablo Arnold. Especialista en Medicina Interna i immunologia
11:00	3	Alimentació natural pels mes petits de casa. CAST. Sara Solans. Terapeuta
	4	Llavor raw activa i amb aigua de mar. CAT. Dàlit Natura.
12:00	1	Salut mental comunitària i "bombolla sanitària". CAST. Dr. Jorge L. Tizón García. Doctor en Medicina, psiquiatra i neuròleg, psicòleg i psicoanalista.
	3	Bolets medicinals. L'alimentació en la prevenció i suport al tractament del càncer. CAST. Josefina Llangués. Màster en nutrició i salut
	4	Tast de pans ecològics . CAT. Pa Ronyó.
EXT		Cuinar amb cuina solar. CAT. Santy Boix.
13:00	2	Caminar descalç, un acte saludable. Indicacions terapèutiques de caminar descalç. CAST. Dr. Pablo Saz. Dr. en medicina i cirurgia
	4	Fem una piruleta de xocolata al teu gust. CAT/CAST. Xocobonar.
EXT		Cuinant al sol. Espai de demostració de cuines solars parabòliques, innovacions i forn pizzer a pèllets. CAST. Manolo Vilchez - Marisa Ledesma. Activistes solars
13:30	3	Coneixes la llet d'euga?. Una novetat molt antiga que entra amb força al canal mèdic. CAT/CAST. Juti Gusti. Assoc. eQuaid
14:00	1	Determinants ambientals de la salut i la malaltia: Entre el codi genètic i el codi postal. CAST. Dr. Nicolas Olea. Catedràtic de Radiologia i Oncologia
	3	Cicle tancat per a la ellaboració de cervesa artesana ecològica. CAT/CAST. Cervesa Lo Vilot.
15:00	2	Aigua programada. L'aigua és més que simple H2O. CAST. Kurt Martinez. Enginyer mecànic
16:00	3	El desequilibri i la deficiència mineral en el sòl i en les plantes, font de malaltia. CAT. Josep Ramon Sainz. Enginyer agrònom
	4	Com fer pa sense gluten. CAT. Pilar Sala. Dietista
17:00	1	Nova Medicina Germànica. Un nou paradigma mèdic. CAST. Dra. Maria Teresa Ilari. Metgessa i homeòpata
	2	Canvi climàtic o enginyeria climàtica?. CAST. Josefina Fraile.
	3	Glifosat i altres biocides: ara és l'hora d'aturar-los. CAT/CAST. Jose Ramón Olarieta. Professor Univ. Lleida
	4	Massatge ayurvèdic amb pindes d'herbes. CAT/CAST. Prenafeta estètica-SPA.
18:00	3	És possible l'autosuficiència alimentària a Catalunya?. CAT. Pep Tuson Valls. Enginyer tècnic agrícola
	4	Cuina Slow Food per estudiants. CAT. Enric Millà . Cuiner Slow Food
INF		Aprendem a menjar sa amb La Filomena, tot dibuixant i cantant. CAT. Josefina Llangués. Màster en nutrició i salut
19:00	4	Alimentació preventiva. CAT/CAST. Pilar Sala. Dietista
	1	CLAUSURA i entrega premi "Memorial Josep Vilanova"
EXT		Exterior INF: Àrea infantil CAT/CAST: l'idioma es decidirà en funció del públic i el ponent

FIRA
D'ALIMENTACIÓ
I SALUT

FIRA ALIMENTACIÓ I SALUT | BALAGUER

24-25 OCTUBRE 2015 | ALIMENTACIÓISALUT.COM

DIUMENGE 25

