

# 10a Fira d'alimentació i salut

alimentacioisalut.com

21 i 22 d'octubre  
Balaguer



Organitza:



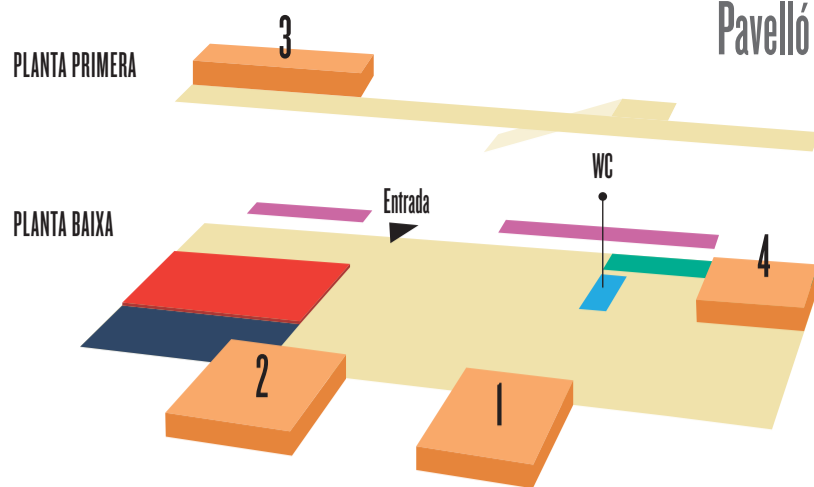
Col·labora:



## DISSABTE 21 D'OCTUBRE

- 10.00** 1 **Inauguració** i presentació de la 10a edició de la fira. 30'
- 11.00** 1 **Amargor saludable.** Frederic Vinyes. Metge naturista. 30'
- 11.00** 3 **Superant barreres amb alimentació i esport.** Enric Herrera. Diagnosticat de càncer i esclerosi múltiple. 30'
- 11.30** 2 **Clorit de sodi i salut.** Dr. Gabriel Ruiz García. Metge i advocat. 60'
- 11.30** 4 **Porc ecològic.** Recuperant l'equilibri ambiental-animal-humà. dPagès. CAT. Enginyers agrònoms. 30'
- 12.00** 1 **Influència de l'estrès, la depressió i altres trastorns psicològics en la salut.** Dr. Vicent Guillem. Doctor en ciències químiques (UV). 60'
- 12.00** 3 **Cura de l'espatllat i esperons** (espolons). Medicina tradicional catalana. Joan Juarez. Terapeuta. 30'
- 12.30** 4 **Vins negres del sud. Vins càlids.** Solà Clàssic · Mas de la Caçadora. 30'
- 13.00** 2 **La contaminació interna per compostos tòxics en els aliments i els seus efectes en la salut.** Dr. Miquel Porta. Investigador i catedràtic de salut pública, Institut Hospital del Mar (IMIM) i Facultat de Medicina de la UAB. 60'
- 13.00** 3 **Relaxar els ulls per a veure-hi millor. Mètode Bates i visió natural.** Roser Carré. CAT. Psicòloga i educadora visual. 30'
- 13.30** 1 **La teva alimentació pot canviar el món.** Brenda Chávez. Periodista. 45'
- 13.30** 4 **Cuinem amb estèvia.** Dolors Mateu. Gastroblogger. 30'
- 14.00** 3 **Hidratació i nutrició cel·lular.** Jesús Boj. Diplomant en Teràpia Clark i medicina Ayurvèdica. 30'
- 15.00** 2 **Presentació del llibre A Sweet Revolution.** Julie Burgess, traductora, i Josep Pàmies. 30'
- 15.30** 1 **El moviment per la llibertat de vacunació a Catalunya, Espanya, Europa i al món.** Dr. Xavier Uriarte. Metge. 60'
- 15.30** 3 **La radiestèsia al segle XXI.** Epifanio Alcañiz. Radiestesista i investigador. 60'
- 16.00** 2 **Dieta alcalina, fonaments.** Dra. Rosa López. Biòloga molecular. 60'
- 16.30** 4 **Eines d'autosuficiència sanitària i agrícola per erradicar la misèria a Gàmbia.** Xavi Galindo. ONG Cultivant vida. Cooperant. 30'
- 17.00** 1 **Menjar atents; el poder del mindfulness en l'alimentació.** Andrés Martín. Doctor en psicologia. 60'
- 17.00** 3 **La salut és el límit.** Emma Roca. Bioquímica i ultrafondista d'elit. 45'
- 18.00** 2 **L'osteoporosi no és una qüestió ni de calci ni de làctics.** Dra. Olga Cuevas. Doctora en bioquímica. 60'
- 18.30** 1 **Acte de suport a metges, terapeutes, investigadors i tècniques sanitàries perseguides per l'OMC.** Dr. Alberto Martí i Bosch, Dr. Vicent Guillem, Dr. Javier Herráez, etc. 60'
- 18.30** 3 **L'alimentació: una responsabilitat de tots. Canviant l'hàbit de menjar, canviem el món.** Ismael Ferrer. Divulgador de patrimoni alimentari. 30'
- 18.30** 4 **La cuina del formatge.** Formatges del Tòrrec. Pastor i formager. 30'
- 19.30** 2 **Foodtopia. Reduir la petjada ecològica a gran escala de forma barata i saludable.** Jesús Pagan. Fundador i director. 40'
- 19.30** 3 **Biodansa.** Anna Bertran. Monitora. 30'
- 19.30** 4 **Taller de licor de ratafia i crema catalana.** Josep Pedrós. 30'

## Pavelló Firal



■ Sales ■ Bar-restaurant slow food ■ Zona de descans ■ Espai infantil ■ Terrassa exterior

\*Les activitats són en castellà excepte les que estan indicades com a tal (CAT) o quan el públic i el/la conferenciant ho decideixin.

Entrades: 5€ / dia, 8€ / 2 dies. No s'admet l'entrada d'animals.

## DIUMENGE 22 D'OCTUBRE

- 10.30** 2 **Les noves malalties del progrés i el desenvolupament.** Jaume Cortés. Advocat i soci Col·lectiu Ronda. 30'
- 10.30** 4 **Rentar la roba i la llar sense productes químics.** Osmicpur. Joan Iglesias. Enginyer tècnic agrícola. 20'
- 11.00** 1 **TEA. Trastorn espectre-autista... patologia mediambiental.** Dra. Rosella Mazzuca. Metgessa especialista en trastorn biològic de l'autisme. 30'
- 11.00** 3 **Cuidem la vida des del seu inici.** Migjorn. Casa de naixements. 30'
- 11.00** 4 **Beneficis de l'aigua hidrogenada com a antioxidant per la salut.** Osmicpur. Joan Iglesias. Enginyer tècnic agrícola. 20'
- 11.30** 2 **L'estèvia i l'home. Les seves relacions recíproques.** Juan Creus. Advocat, consultor i empresari. 60'
- 11.30** 4 **Secrets de la massa mare.** Xusco. Forn de pa. 30'
- 12.00** 1 **Rutes metabòliques bioquímiques i energètiques.** Dr. Alberto Martí Bosch. Metge. 60'
- 12.00** 3 **Restauració corporal amb la microgimnàstica** (cal portar estora). Dra. Roser Munné. Metgessa. 30'
- 12.30** 4 **Vins blancs i rosats del sud.** Solà Clàssic-Mas de la Caçadora. CAT. 30'
- 13.00** 2 **La fi de les dietes baixes en greix.** Lucía Redondo. Dietista, nutricionista i investigadora. 60'
- 13.30** 1 **La vitamina C té propietats antitumorals.** Dr. Óscar Aguilera. Doctor en biologia molecular. 60'
- 13.30** 3 **Bombons casolans més simples que el mecanisme d'un xumet.** Xocolata Aynouse. 30'
- 13.30** 4 **Tast de cervesa amb aigua de mar.** Pàmies vitae. 30'
- 14.30** 3 **Taller pràctic de radiestèsia: prospecció en directe d'un espai.** Epifanio Alcañiz. 60'
- 15.00** 2 **Què hi ha de cert en el que t'expliquen sobre l'homeopatia?** Dr. Hector Cruz. Metge neuròleg. 30'
- 16.00** 1 **El salt cap a un nou paradigma de salut. La medicina del futur.** Dr. Javier Herráez, Fernando Rivadulla. Metge i terapeuta. 60'
- 16.00** 3 **Taller d'elaboració d'ormus.** Joan Ramon Orriols · Enric Cerqueda. 60'
- 16.00** 4 **Autogestiona't la salut: productes per la higiene diària.** Nur Gaia. 30'
- 16.30** 2 **Dieta i emocions: claus per alimentar la teva felicitat amb consciència.** Mareva Gillioz. Dietista i coach nutricional. 60'
- 17.00** 4 **El superaliment del Pirineu: gratacool.** Emma Roca. Bioquímica i ultrafondista d'elit. 30'
- 17.30** 1 **Alimentació i plantes per ajudar en processos oncològics.** Aleix Pàmies. Terapeuta. 60'
- 18.00** 2 **Cor helicoidal, coherència cardíaca, coherència social.** Dr. Manel Ballester. Catedràtic de medicina i cardiòleg. 60'
- 18.00** 4 **Rebosteria amb estèvia.** Dolça revolució. 30'
- 18.30** 3 **Com frenar l'envelliment i la malaltia.** Luz Moñiz. Terapeuta i tècnica en microscòpia cel·lular. 30'
- 19.00** 1 **Homenatge al nou Catedràtic de la natura 2017.** Dolça Revolució. 30'